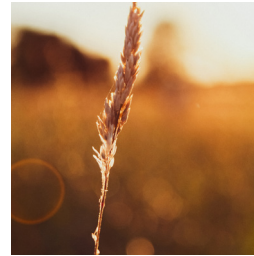


mecologic

Nieuwe praktijk in Krommenie



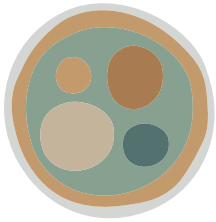
ELSJE VAN DER VEER



Mecologic fysiotherapie heeft zich verdiept in psychosomatiek, bedrijfsfysiotherapie, actieve revalidatie/oefentherapie, GG-gespreksvoering, oncologie, orthomoleculaire therapie, voedingsadviezen en diabetes/obesitas, GLI begeleiding (gecombineerde leefstijl interventie). Tijdens de oefentherapie wordt oa gebruik gemaakt van pilates en adem oefeningen.

Fysiotherapie - Leefstijlcoach
Psychosomatiek - ZZ-GG gesprekken
Orthomoluculair epigenetische therapie

www.mecologic.nl



mecologic

*Me Elke verandering begint bij jezelf
Co We doen het samen, je krijgt de beste begeleiding, zie het als een co-project om je te begeleiden op weg naar jouw doelen.
Logic Het is (eco)logisch dat we dat met zorg en oprechte interesse in elkaar en onze omgeving doen, met de tools die op jouw situatie van toepassing zijn.*

It's mecological



De faciliteiten die wij aanbieden om gezond gedrag te stimuleren bestaan uit een behandelkamer en een ruime oefenstudio waar tevens yoga en pilateslessen gegeven worden. Naast fysiotherapeute ben ik oa allround Fitness, Aerobic en Pilates instructrice.



Ik steun cliënten in hun proces van het nemen van eigen regie en verantwoordelijkheid voor hun gezondheid en/of arbeidsproces. Dit doe ik met veel gedrevenheid, creativiteit en enthousiasme. Samen met iedere cliënt op zijn/haar niveau, op weg naar een haalbaar herstel. Dit kan zowel fysiek als geestelijk zijn, maar vaak een combinatie van beide.

Leefstijlcoach

Per 1 juli 2019 ben ik leefstijlcoach en behandel ik mensen met obesitas en diabetes waarbij ik tevens gebruik maak van mijn orthomoleculaire kennis en GG gesprekken. Kennis over gezonde voeding overbrengen is essentieel in het traject naar een gezonde leefstijl.



Ik ben fysiotherapeut sinds 1993, en heb daarna diverse specialisaties gedaan. Zo heb ik me gespecialiseerd in psychosomatiek en oncologie en ben tevens orthomoleculair therapeut en leefstijlcoach. Daarnaast heb ik scholingen gevolgd op het gebied van bedrijfsfysiotherapie voor het afnemen van arbeids-belastbaarheids-onderzoeken.

Meer informatie?

www.mecologic.nl
elsje@mecologic.nl
06 12674169
Visserspad 10, 1561PK Krommenie