

JES, Je Eigen Stek

Dagbehandeling voor 'thuiszitters'

Achtergrond

JES is een initiatief van Mensrijk.

Je Eigen Stek is een veilige plek waar je welkom bent en **erbij hoort, zonder druk**.

Vanuit rust, structuur en vertrouwen werken we stap voor stap aan weer meedoen – op een manier die bij jou past.

Hierbij werken we samen met jouw omgeving: school, verzorgers en iemand die voor jou belangrijk is, jouw VIP.



Voor wie

Deze dagbehandeling is bedoeld voor jongeren die tijdelijk uitgevallen zijn of moeite hebben binnen het reguliere onderwijs door o.a.:

- Sociale angst, faalangst of trauma
- Overbelasting of een complexe thuissituatie
- Neurodivergente ontwikkeling (zoals ASS/ADHD)
- Gebrek aan motivatie, schooltrauma of leerproblemen
- Hoogbegaafdheid

Samen met ouders, verwijzers en jongeren werken wij aan vertrouwen, (sociale) vaardigheden en toekomstgericht denken.

Doorlopende instroom

Kom langs

Nicolaes Maesstraat 2, unit 105
1506 LB Zaandam

Parkeerplaatsen beschikbaar.

Mail naar: Jes@mensrijk.com



Heerlijke buitenruimte

Opbouw & dagstructuur

Wij werken in twee groepen:
Ochtendgroep (8 t/m 13 jaar)

Middaggroep (14 t/m 17 jaar)

Iedere jongere krijgt een mentor en gedragswetenschapper die zijn of haar traject volgt en meedenkt in wat nodig is.

Tijden zijn volgens programma in Zaandam, Amsterdam of in overleg,

Werkwijze & traject

- **Trajectduur:** 6 maanden (1 halve dag per week), langer indien wenselijk.
- **Start:** Kom gerust een keer kijken, we beginnen met een kennismaking, daarna volgt een intake en ben je van harte welkom bij de groep..
- **Ambulante begeleiding:** is aankomen bij JES nog niet mogelijk, dan bieden we ambulante begeleiding,
- **Systemisch:** we werken samen met gezin, netwerk en school.
- **Individuele behandeling of procesdiagnostiek** mogelijk naast dagbehandeling

Voorbeelden van activiteiten

- **Identiteitscirkel:** Wie ben ik, wat helpt mij, en wie staan om mij heen?
- **Potentieproject:** Logo ontwerpen, een bedrijfsplan maken, presenteren of filmen.
- **Sport en beweging:** Samen sporten en grenzen verkennen.
- **Creatieve werkvormen:** Tekenen, schrijven, bouwen, samenwerken en muziek maken.
- **Cirkelen:** Verhalen delen, zoals bij een kampvuur.
- **Eigen infinitief:** Samen activiteiten bedenken, organiseren en uitvoeren.
- **Spel:** Samen spelletjes spelen en leren doormiddel van spel
- **Zelfvertrouwen:** Werken aan zelfvertrouwen.

Wij werken trauma sensitief, vanuit verbindend gezag en de Healthy Mind Platter van Daniel Siegel

De 2 hoofddoelen

Hoofddoel 1: Veiligheid, verbinding en zelfregulatie

De jongere ervaart (opnieuw) basisveiligheid, **voelt zich gezien en gesteund** en ontwikkelt meer grip op stress, prikkels en emoties.

Hoofddoel 2: Meedoen met perspectief (ritme, leren en toekomst)

De jongere bouwt (opnieuw) **een passend dagritme** op, ontwikkelt **sociale vaardigheden** en zet stappen richting onderwijs, waaronder school-op-afstand, een werk- of leerplek of een andere betekenisvolle route.

Financiering & Toegang

Mensrijk is gecontracteerd in Zaanstreek-Waterland.

In Amsterdam bieden we zorg vanuit het samenwerkingsverband of PGB.

Andere gemeentes of partijen kunnen contact met ons opnemen om ook elders groepen op te starten.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met een van ons:

JES@mensrijk.com

Mensrijk – www.mensrijk.com



.MENSRIJK